



# Netwerk Informele Zorg Utrecht

NIZU netwerkbijeenkomst  
25 april 2024  
Vrijwilligerscentrale Utrecht

# Wat is het Netwerk Informele Zorg?



- Netwerk van vrijwilligersorganisaties en initiatieven (54)
- Kerngroep NIZU  
Al Amal, Handjehelpen, Humanitas Utrecht, Present Utrecht, Taal Doet Meer, U Centraal, Vrijwilligerscentrale Utrecht
- Projectleider & coördinator ambassadeurs
- Ambassadeurs informele Zorg (Wijk, Jeugd en Onderwijs)

# Het NIZU netwerk



# ● Meedenkgroep NIZU

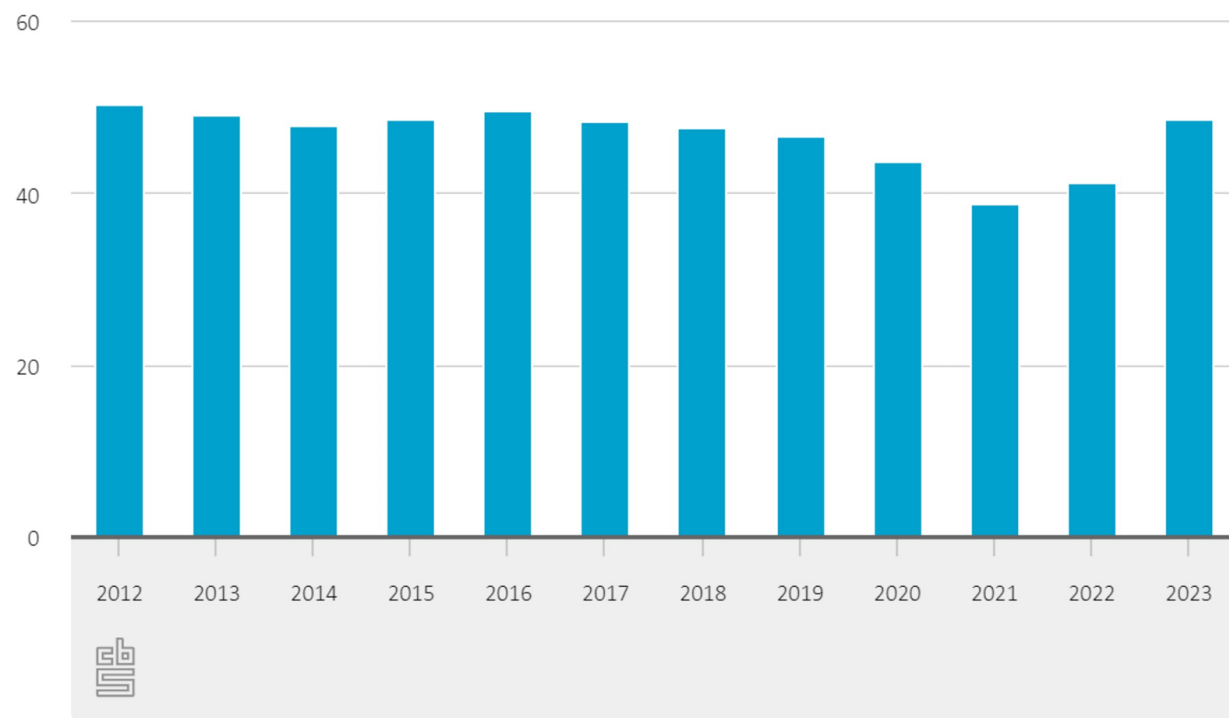
Aanleiding:

- Ontwikkelingen in beleid in de stad Utrecht en NIZU dat steeds vaker wordt gevraagd mee te doen en te denken.
- Dit is naast de bestaande NIZU netwerkbijeenkomsten waar ook regelmatig beleid wordt besproken
- We starten een groep van medewerkers van organisaties die mee willen denken. Dit is een informele groep en naar eigen behoefte.
- Leden kunnen gevraagd en ongevraagd advies geven aan de (voorzitter van) kerngroep NIZU.
- Nu 7 aanmeldingen. Ook interesse, mail [julia.muller@nizu.nl](mailto:julia.muller@nizu.nl).

# ● Cijfers vrijwilligerswerk (CBS onderzoek)

## Vrijwilligerswerk<sup>1)</sup>

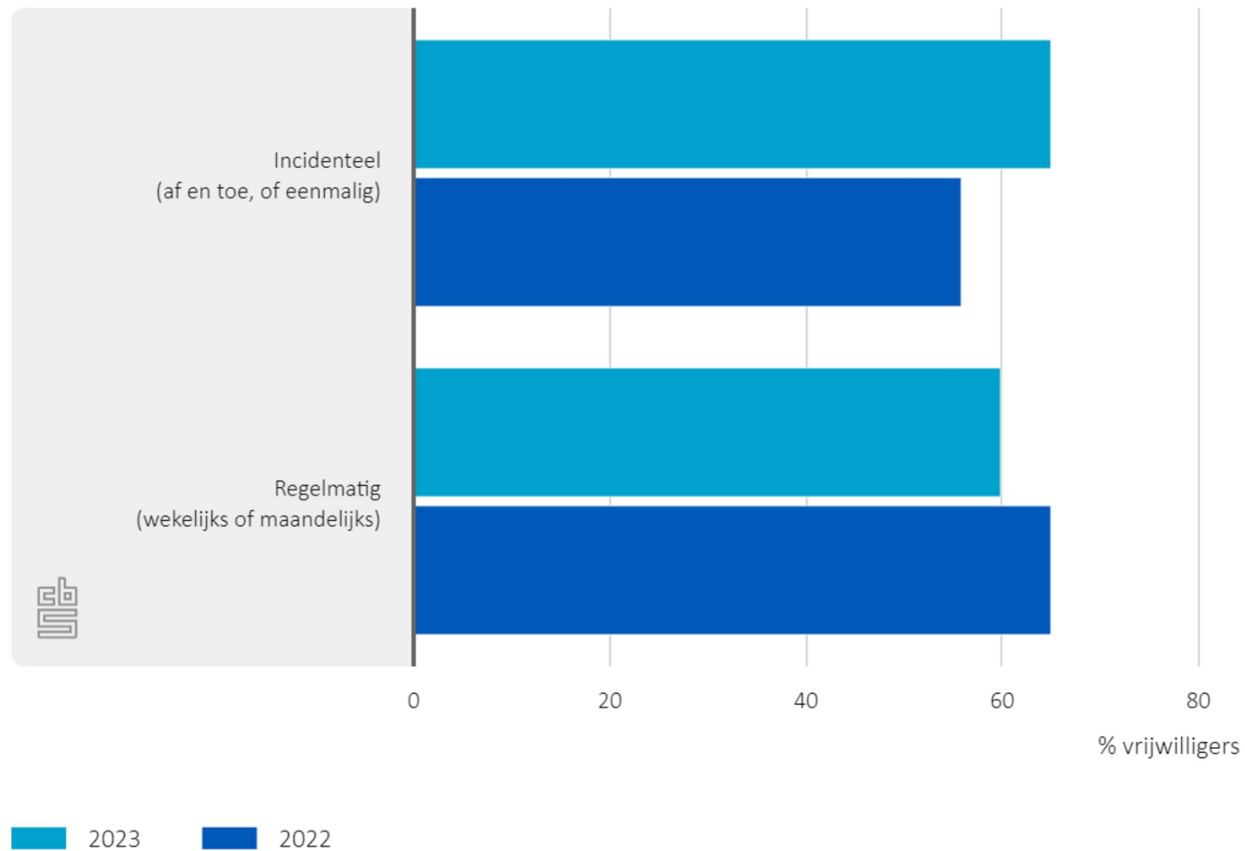
% personen van 15 jaar of ouder



<sup>1)</sup> Ten minste één keer gedurende afgelopen 12 maanden

# ● Frequentie vrijwilligerswerk

Frequentie vrijwilligerswerk



# ● Belangrijk om te regelen (nieuwe vraag!)



- **Uitspreken van compliment of bedankje als waardering?**

Uitwisselen, hoe doe jij/hoe doet jouw organisatie dit?



# ● Waar vrijwillig actief?

- Sportverenigingen (16%)
- Scholen, buurt en hobbyverenigingen (11%)
- Gezondheidszorg, voor levensbeschouwelijke organisaties, culturele verenigingen of organisaties, en voor natuurbehoud (variërend tussen 5 en 10%),
- Jeugd- of buurthuiswerk, sociale hulpverlening, vluchtelingenwerk, of voor arbeids- en politieke organisaties (5%)

# ● Hoeveel actief als vrijwilliger?

- Gemiddeld besteedden mensen iets meer dan 4 uur per week aan hun vrijwilligerswerk
- Vrijwilligers in de verzorging en in de gezondheidszorg (vooral 65- tot 75-jarigen) zijn het meest frequent actief: zij zetten zich het vaakst wekelijks in, en besteden de meeste uren per week.
- Ook van de vrijwilligers voor onder andere levensbeschouwelijke instellingen, jeugd- of buurthuiswerk, culturele verenigingen en sportclubs, is meer dan de helft wekelijks of maandelijks actief.
- Vrijwilligerswerk voor een school, voor de buurt en voor natuurbehoud wordt veelal incidenteel gedaan.

Meer lezen: [Vrijwilligerswerk in 2023 terug op niveau van voor corona | CBS](#)

## ● Vraag & noteer

Met hoeveel vrijwilligers werk jij/werkt je organisatie?



# Netwerk Informele Zorg Utrecht

Vrijwilligerscentrale Utrecht

Rosalie Lansing

# ● Campagne voor vrijwilligerswerk

Lancering 4 juni van 15.00 – 18.00 uur

# ● JONG Utrecht panel

- Panel van circa vijf tot tien jonge Utrechters tussen de 13 en 30 jaar
- Ambassadeurs van vrijwillige inzet in Utrecht
- Advies, campagne en evenementen

## Doel:

- Jongeren denken mee / adviseren over vrijwillige inzet van jongeren in Utrecht
- Verbinden van jongeren die interesse hebben in vrijwillige inzet, in een netwerk van jonge verschilmakers
- Jongeren uit het panel zijn ambassadeurs van vrijwillige inzet

# ● Meedoen of Samenwerken?

- Vertegenwoordiging van jongeren uit jullie achterban in het panel
- Adviesvraag bij het jongerenpanel neerleggen
- Aansluiten bij event in september gericht op matching met jonge vrijwilligers

Meer info of contact?

Robin Izelaar (VCU): [robin.izelaar@vcutrecht.nl](mailto:robin.izelaar@vcutrecht.nl)

Britt Louter (Verschilmakers): 06-50737985



# ● In themagroepen uit elkaar:

- Kwetsbare vrijwilligers
- Grenzen van vrijwilligerswerk
- Jonge vrijwilligers
- Oudere vrijwilligers

Of.....



# ● Volgende NIZU bijeenkomst

- Dinsdag 18 juni – 15.30 – 17.00 uur
- Samen met Stadsnetwerk Gelijke Kansen
- Locatie volgt