



Netwerk Informele Zorg Utrecht

NIZU netwerkbijeenkomst
13 februari 2024
Indekerngezond

Wat is het Netwerk Informele Zorg?

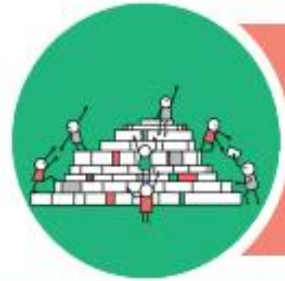


- Netwerk van vrijwilligersorganisaties en initiatieven (51)
- Kerngroep NIZU
Al Amal, Handjehelpen, Humanitas Utrecht, Present Utrecht, Taal Doet Meer, U Centraal, Vrijwilligerscentrale Utrecht
- Projectleider & coördinator ambassadeurs
- Ambassadeurs informele Zorg (Wijk, Jeugd en Onderwijs)

Het NIZU netwerk



NIZU terugblik 2023



Ambassadeurs Informele Zorg

- Intensieve samenwerking tussen Ambassadeurs Wijk, Jeugd en Onderwijs (Stadsnetwerk Gelijke Kansen)
- Samen meer dan 1200 doorverwijzingen naar onze informele zorg partners gedaan
- Per wijk meer dan 10 structurele (casuïstiek) overleggen

Kerngroep NIZU

- Al Amal • Handjehelpen • Humanitas Utrecht • Present Utrecht
- Taal Doet Meer • U Centraal • Vrijwilligerscentrale Utrecht
- Betrokken bij: • IZA regioplannen • Kansrijke start
 - Regenboogalliantie 50+ • Thuis in je Wijk
 - Student en Zorg netwerk • Utrecht Omarmt • Wijkalliantie+



NIZU netwerk & communicatie

- 48 partners op de website
- 5 netwerkbijeenkomsten, gemiddeld 40 deelnemers
- 12 nieuwsbrieven - [schrijf je in](#)
- Handige downloads: [kijk hier](#)



Vrijwilligersacademie

- 36 trainingen aangeboden
- Gemiddeld cijfer voor trainingen: 8,5
- Per oktober 2023 is de Vrijwilligersacademie volledig ondergebracht bij de Vrijwilligerscentrale Utrecht

● Update NIZU

- IZA regioplannen
- Werving vrijwilligers (Vrijwilligerscentrale Utrecht)



Big Friends is onze nieuwe naam

Vanaf 12 februari is Big Friends de nieuwe naam van het mentorprogramma voor kinderen die opgroeien in minima gezinnen. We nemen daarmee afscheid van onze oude naam Big Brothers Big Sisters. Vanuit het idee dat vrienden het verschil kunnen maken in het leven, hopen we de komende jaren nog meer impact te kunnen maken voor kinderen en jongeren.

[Lees verder](#)



Netwerk Informele Zorg Utrecht

Indekerngezond

Marjolein Rebel

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

10

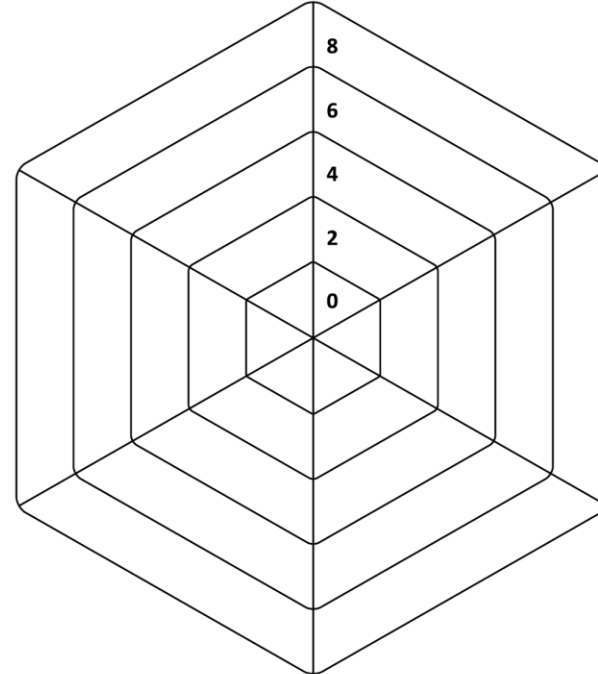
8

6

4

2

0



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



MENTAAL WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

● Meedenkgroep lokaal beleid NIZU

Aanleiding:

- Ontwikkelingen in beleid in de stad Utrecht en NIZU dat steeds vaker wordt gevraagd mee te doen en te denken.

Doelstelling:

- Toetsen van plannen door een sterke, vanuit de praktijk gevoede stem, op ontwikkelingen door op een informele wijze kennis op te halen en (voorgenomen) beleid te toetsen bij NIZU partners.

● Hoe werkt het?

- Dit is naast de bestaande NIZU netwerkbijeenkomsten waar ook regelmatig beleid wordt besproken
- We starten een groep van medewerkers van organisaties die mee willen denken. Dit is een informele groep en naar eigen behoefte.
- Leden kunnen gevraagd en ongevraagd advies geven aan de (voorzitter van) kerngroep NIZU.
- Aanmelden via julia.muller@nizu.nl. Link komt ook in de komende nieuwsbrief.



Netwerk Informele Zorg Utrecht

Terugblik 2023 - Ambassadeurs Informele Zorg Utrecht

- Wijkambassadeurs
- Jeugdambassadeurs
- Onderwijsambassadeurs



i.s.m. Stadsnetwerk Gelijke Kansen Jeugd

● Taken ambassadeur informele zorg

- Een wandelende sociale kaart
- Versterken van de samenwerking tussen de informele & formele zorg
- Meedenken met professionals over de mogelijkheden qua inzet van informele zorg en activiteiten in de wijk voor hun cliënten
- Ambassadeur zoekt zelf geen vrijwilliger, maar verwijst zorgprofessionals door naar wijkactiviteiten en vrijwilligersorganisaties en initiatieven
- Sluit aan bij spreekuren, casuïstiekbesprekingen en netwerkbijeenkomsten in de wijk

● Utrechtse wijken



Ambassadeurs informele zorg - wijk

- Aanspreekpunt voor de wijk, zoals: medewerkers van Buurteam Sociaal, Dock, Lister, Altrecht, huisartsenpraktijken, bewonersinitiatieven, informele zorg, thuiszorg, woningcorporaties etc.



Roline Schaink

Noordoost



Gonny Bruggenkamp

Overvecht



Bouchra Tabitte

Zuidwest



Cees van den Brink

Oost en Zuid



Esther Kersten

West en Noordwest



Diana Williams-Schnek

Leidsche Rijn en Vleuten-De Meern



Ester Vlaming

Binnenstad



Julia Muller

Coördinatie

● **Ambassadeurs informele zorg – jeugd (pilot)**

- Aanspreekpunt voor medewerkers van Buurteam Jeugd, Spoor030 en Koos



Daphne Kroon

Overvecht en Zuid



Annemiek Harberink

Noordoost en Oost en Binnenstad en

Zuidwest



Jolanda Huussen

West en Noordwest



Diana Williams-Schnek

Leidsche Rijn en Vleuten-De Meern

Ambassadeurs onderwijs (vanuit Stadsnetwerk Gelijke Kansen)



- Aanspreekpunt voor scholen, Buurtteam MBO en Buurtteam VO/SO



Esther Kersten

Projectleider Stadsnetwerk Gelijke
Kansen Jeugd

06- 392 64 221

Voor algemene of stedelijke vragen.



Anne Rutten

Ambassadeur Stadsnetwerk Gelijke
Kansen Jeugd

06- 164 275 74

Voor hulpvragen uit de wijken Noordwest en
Overvecht.



Gerliene Griffioen

Ambassadeur Stadsnetwerk Gelijke
Kansen Jeugd

06- 407 28 504

Voor hulpvragen uit de wijken Leidsche Rijn,
Kanaleneiland en overige wijken.

● Overleggen en netwerken Ambassadeurs

- De 12 Wijk-, Jeugd- en Onderwijsambassadeurs zijn aangesloten bij **165** structurele overleggen en spreekuren

● Overleggen en netwerken - Wijkambassadeurs



- Casuïstiekoverleg / spreekuren bij oa Buurtteam Sociaal, Lister, Dock
- Overleggen met bewonersinitiatieven
- Thuis in je Wijk
- Wijkdata Wijkdoen
- Wijkproeverijen
- MDO's met huisartsenpraktijken
- Welzijn op recept
- DigiTaalnetwerk

● Overleggen en netwerken - Jeugdambassadeurs



- Casuïstiekoverleg / spreekuren bij Buurtteam Jeugd & Gezin, Koos, Spoor030
- Geboortenetwerk
- Kansrijke start
- Welthuis
- 1e 1000 dagen

● Overleggen en netwerken - Onderwijsambassadeurs



- Casuïstiekoverleg / spreekuren bij Buurtteam VO/SO, Buurtteam MBO
- School & Omgeving
- Armoedecoalitie
- Bredeschool
- Vreedzaam overleg
- Leergeld
- Overleggen met scholen

● Overleggen en netwerken – Projectleider & Kerngroep NIZU

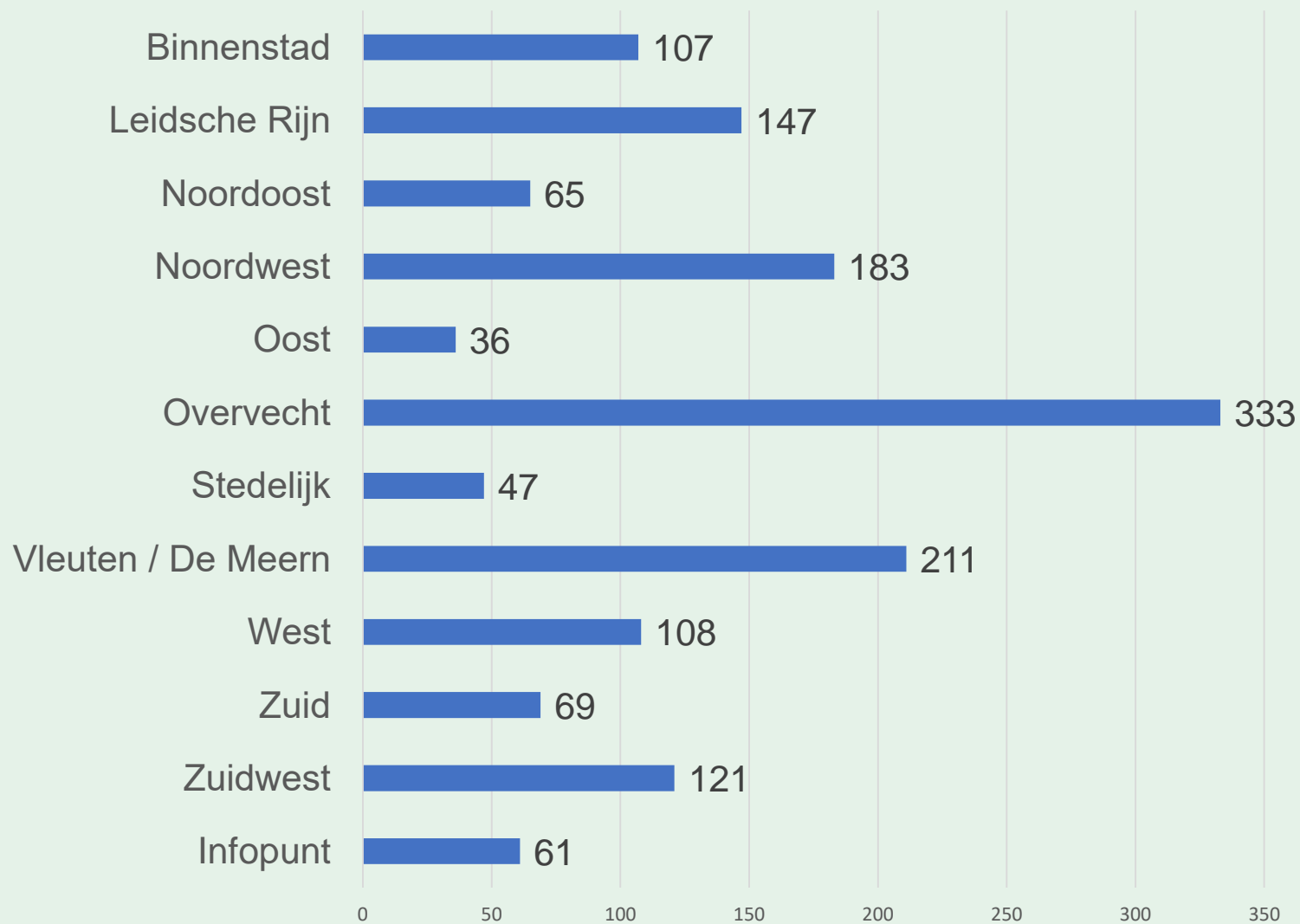


- Gezondheidspact
- IZA
- Kennisplatform Utrecht Sociaal (KUS)
- Kerngroep Utrecht Omarmt
- Sociale Basis Call Volwassenen
- Sociale Basis Jeugd
- Stedelijk Platform Ouderen
- Thuis in je Wijk

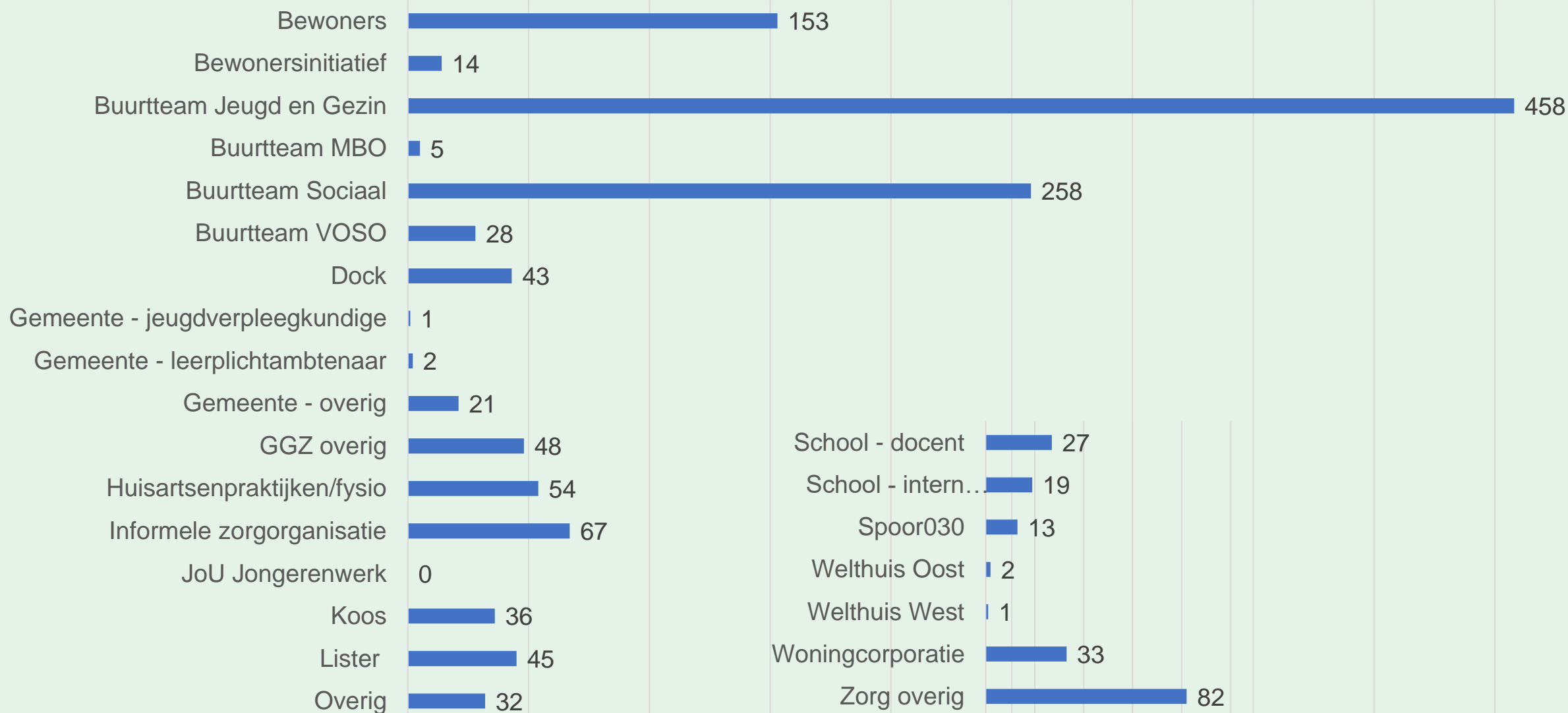
● Wat doen ambassadeurs?

- Advies geven aan zorg/welzijnsprofessionals of scholen bij een casus over welke mogelijkheden er zijn binnen de informele zorg
- Doornemen van caseload, casussen op de wachtlijst, nieuwe medewerkers voorlichting geven en aansluiten bij casuïstiek overleggen (zowel intern als multidisciplinair)
- Nieuws van organisaties en initiatieven uit het NIZU netwerk delen
- Wijkambassadeurs bemensen het NIZU Infopunt

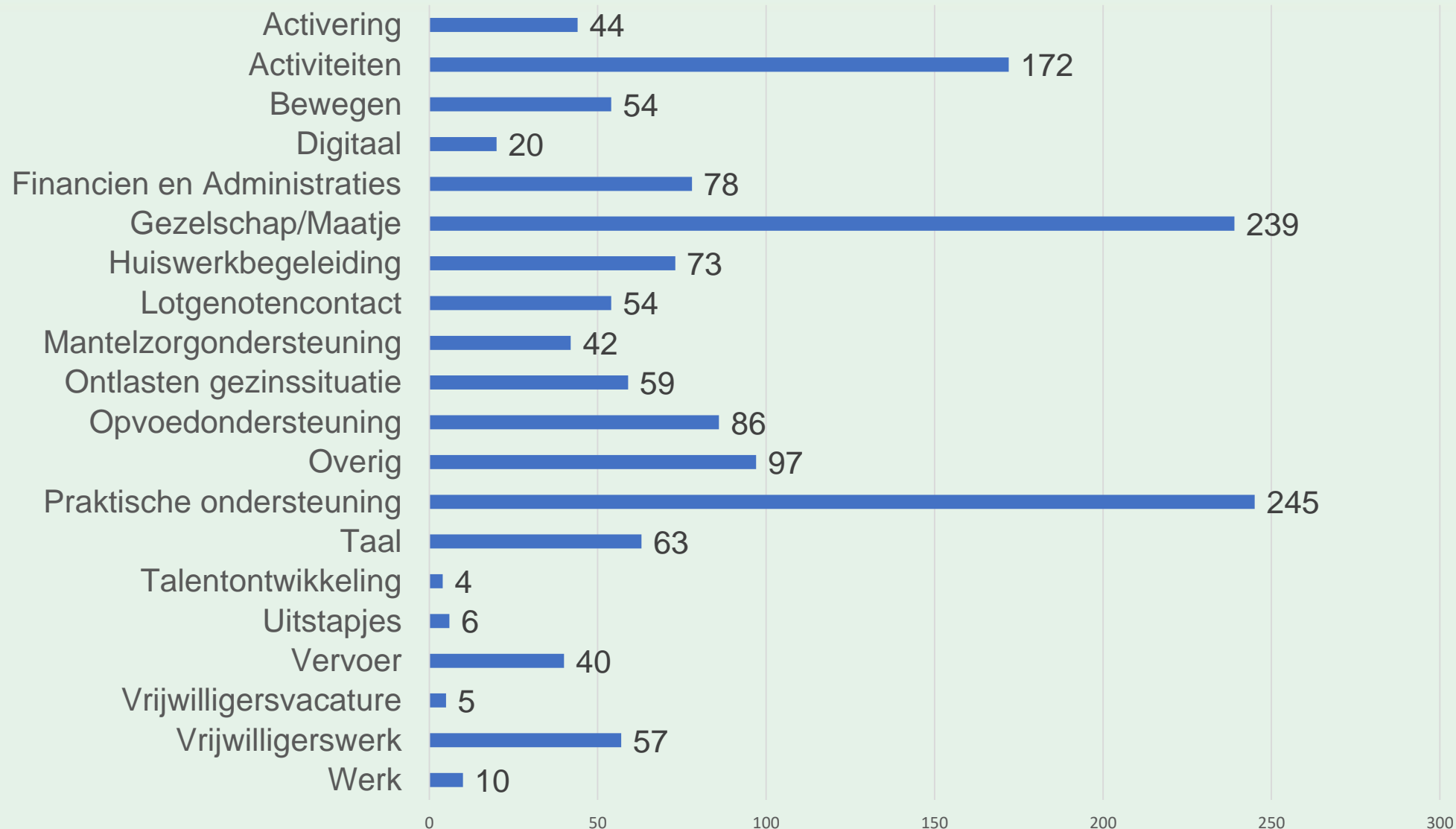
De wijk-, jeugd- en onderwijsambassadeurs kregen gezamenlijk 1488 vragen in 2023



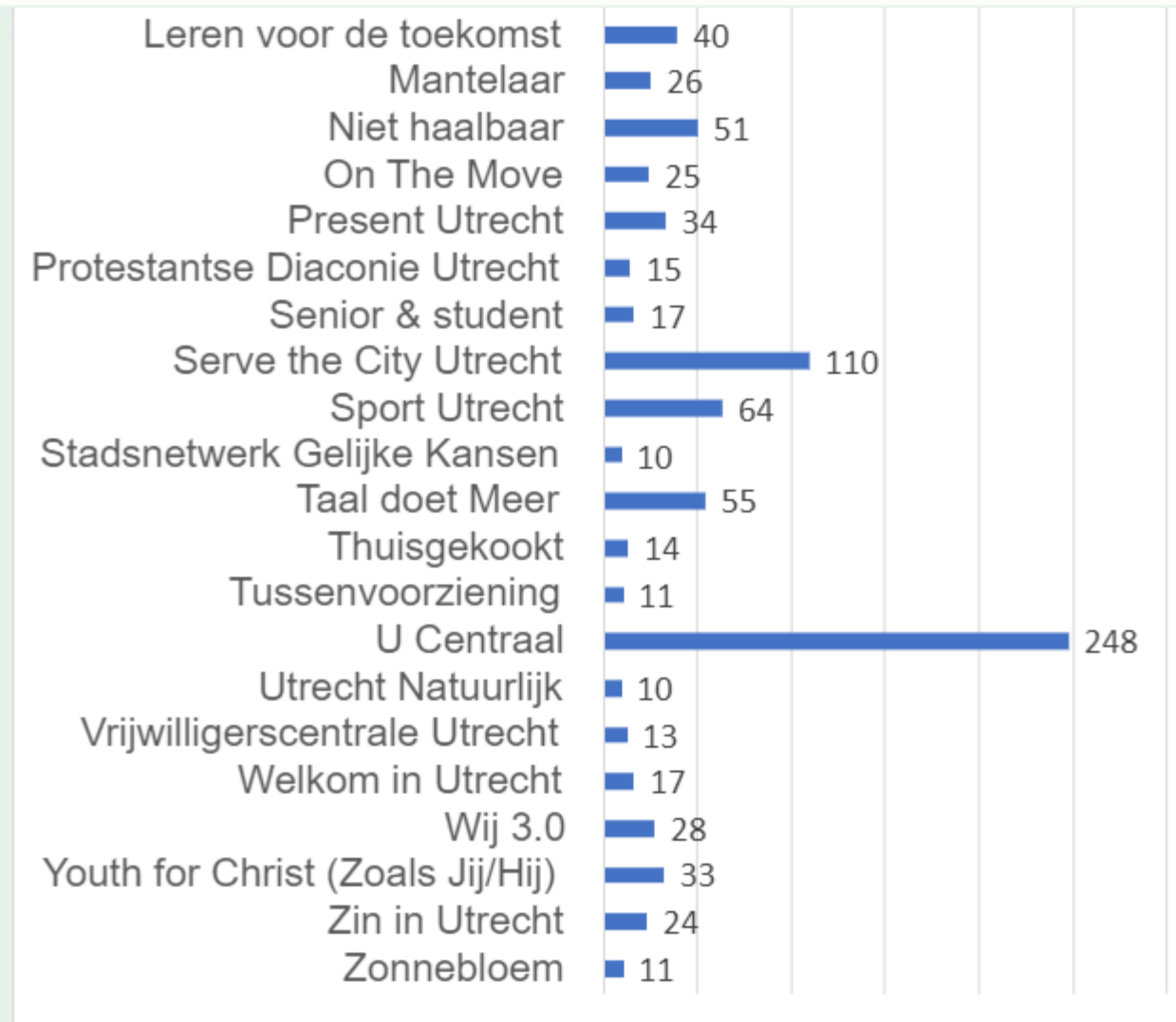
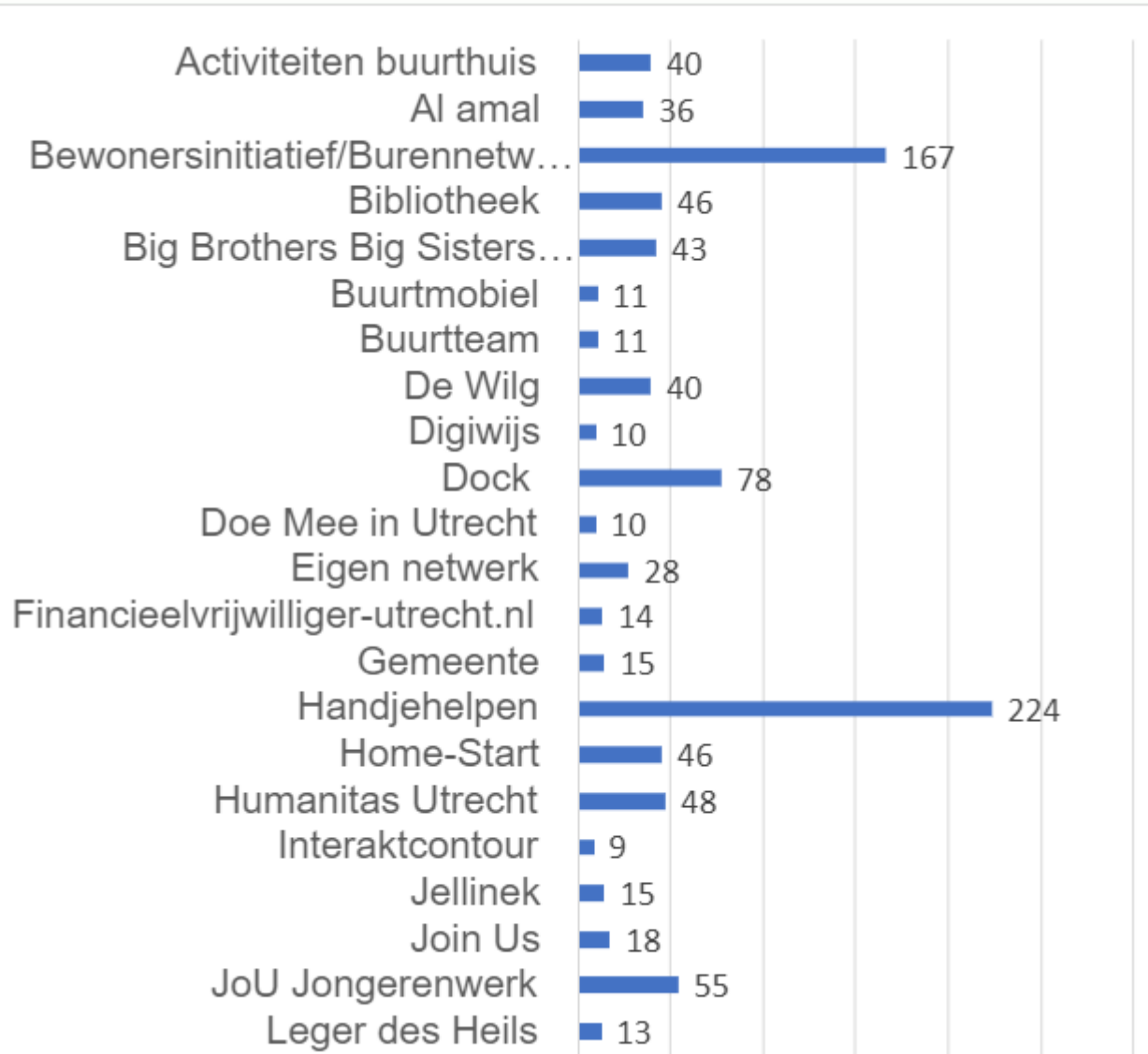
Hulpvragen kwamen van...



● Type hulpvragen



● Hiervan is 75% doorverwezen naar deze 43 organisaties/initiatieven



● En de andere 25% is doorverwezen naar organisaties/initiatieven zoals:

3- generatie centrum	Cultuur & School	Het wilde westen	Leergaloos	Nijntje beweegt	Resto van Harte	Vilans
Abrona	cultuur19	HIP	Leergeld	NJR	Rode Kruis	Villa Pinedo
Achter de regenboog	Danspaleis	Home Instead	Lezen en Schrijven	NL Training	Saleem GGZ	vitality experience
Alzheimer cafe	De Pijlstaart	Imc weekendschool	Lister	NL-cursussen	scheidingscafé Zuilen	Vluchtelingenwerk
Amigo	De Vrijstaat	International welcome centre	Loket 1	Nltraining		Voorkamer
Appeltaartconcerten	Dierenbuddy	It's my child	Luisterlijn	NVA (Ned. ver. Autisme)	School!	vrije hogeschool
Appgroep in de wijk	Dierenweide	IVN	Maatje achter de voordeur	Odensehuis Andante	Schulphulpmaatje Utrecht	WachtVerzachter
Armoedecoalitie	Digibende	Jellinek	mama Vita	oog voor liefde en dottie	Senia	Wandelgroep
Asha	durf jij met mij	jeugdsportfonds	mamacafe's in de wijk	Oog voor Utrecht	SHS	watrouwjemenou!?
Attifa	Durf te dromen	JobHulpMaatje	mamaklup	Oopoeh	Solgu, Universiteit Utrecht	Weggeefwinkel
Autismesoos	eerste 100 dagen	Johannescentrum	manege	Op kamers voor moslima's	Speeltuín	werkwinkel
BalanceBuddy	Eet Mee	Joinby app	Maxeana	Open Embassy	Sport wandel club	Wijkconnect
Bijleshulpje	elk kind een uitblinker	jong geleerd oud gedaan	Mira Media, Click F1	Oppasstudent	Stadshospice	Wishing Well West
Blauwlicht	Enik	Jonge Mantelzorgers,	Meeleefgezinnen Utrecht	oudercafés	Steungezin	Woonzorgcentrum
Boks Cultuurhuis	Faalangstraining	Kamers met Aandacht	Meiden activiteiten	overig	Steunpunt GGZ	workshop Japans in de wijk
Bredeschool	Fam Café	Kampong	Moeders voor elkaar	Papier café	stichting hoogbegaafd	Younity
breincafé	Fantaziehuis	kerstprogramma's	moestuín	Parenting accross borders	Summerschool	Zimihc
Buddy Balance	Fietsmaatjes	kidsclub	Moskee	Petje af	Team wijkleerbedrijf	Zomerschool Overvech
Buddy to Buddy	Fietsmeesters	kind leren fietsen	Move	Pharos	Thaibox via Amina.	Zorg gezin
Buurtblinkers	Fighting4Power	Kleine Max	Moviera	picnic	Tolkentelefoon	Zorgmaatje
Buurtbuik	Fonds Noodhulp Utrecht	Klub 19	muziekpodium AZOTOD		transgender netwerk	Zorgmanege t Hoogt
Buurtpastoraat	GeluksBV	Klusbedrijf Student	Naasten centraal	Power by Peers	transvisie	Zorgzusters
Buurtwerkkamer	Gezond Natuur wandelen	Koningshof	Natuurmonumenten	PPI	Tröst	zwembad
Careyn	Gilde Utrecht	Kookgroep en 3G tuinclub	Netwerkborrel Iets Drinken	Professor Loep	Uniek sporten	
Casa Latina	grijze koppen orkest	Kookworkshop cartesiusweg	Nextdoor	Reinearde	Utrecht in Dialoog	
COC	Groene Golf	Lady fit	nietalleenanders.nl	repaircafé	Vier het leven	

● Samenwerking ambassadeurs / NIZU netwerk

- Heb je nieuws? Breng de ambassadeurs dan op de hoogte
Nieuw project of cursus, aanmeldstop, of juist veel vrijwilligers, etc.
- Krijg je een hulpvraag die niet bij je organisatie/initiatief past?
Vraag de wijkambassadeur om mee te denken of tip het NIZU Infopunt
- Check of je aanbod vindbaar is op www.nizu.nl
Aanbod van U Gids, Wijkconnect en Jekuntmeer wordt hierop gebundeld

● NIZU website en Infopunt

- **Contactgegevens van andere wijkambassadeurs:**
<https://www.nizu.nl/ambassadeurs-informele-zorg/>
- **Website NIZU**
Met het aanbod van informele zorg organisaties en activiteiten: www.nizu.nl
- **Informatiepunt Informele Zorg** - 030 236 17 45 (ma t/m vrij van 9.00 - 13.00 uur)
Voor zowel bewoners als professionals, als er behoefte is aan een vrijwilliger, het doen van vrijwilligerswerk of een passende activiteit in de wijk. infopuntiz@nizu.nl

● Aan tafel per wijk – uitwisseling



● Uitwisseling

- Kennismaken
- Wat kan er beter verbonden worden?
- Is er een gezamenlijk thema/idee/ambitie voor 2024

● Volgende NIZU bijeenkomst

- Donderdag 25 april (i.p.v. 11 april)
- Thema?
- Locatie?